

AGOSTO 2018

**DAL
MARE...**

**BioVacanza
AGOSTO 2018**

Dove siamo

Nelle colline toscane, presso la **Tenuta Agroforestale Montevaso** nel Comune di Chianni (PI). Ci troviamo a pochi chilometri dal paese di Castellina Marittima, all'interno di un parco naturale di trecento ettari.

Agriturismo Montevaso

Qui possiamo trascorrere il tempo in tranquillità all'ombra di alberi secolari oppure passeggiare nei boschi, ascoltando i suoni della natura. Montevaso possiede particolari tesori nascosti che esploreremo insieme. E' anche un luogo d'incontro per chi ricerca equilibrio e benessere.

Nelle vicinanze

Montevaso si trova in una posizione strategica per visitare le città d'arte toscane (Pisa e Volterra), per godere delle Spiagge Bianche di Vada, del mare di scogli di Castiglioncello, delle rigogliose pinete della Costa degli Etruschi e per rilassarsi nelle acque termali di Casciana.

Valeria Randinella & Andrea Pallotta

Operatori Titolari di Biodanza® – Sistema Rolando Toro. Tutor e Didatti della scuola di formazione per operatori di Biodanza®, propongono corsi, seminari, conferenze e stage residenziali a Milano, Roma e nel resto d'Italia. Da diversi anni intrecciano le proprie esperienze personali, organizzando vacanze che offrono l'opportunità di migliorare la qualità della vita.



Per dettagli e iscrizioni:

Valeria Randinella

Mail: valeria@danzadistelle.it

Sito: www.danzadistelle.it

Cell: 377.12.11.687

Andrea Pallotta

Mail: andreapallotta66@gmail.com

Sito: www.biodanzainroma.it

Cell: 335.75.34.924

Dal 11 al 18

**UN
MESSAGGIO**



VI PROPONIAMO DI CONDIVIDERE CON NOI

Trattamento di mezza pensione
dalla cena di sabato 11 agosto
alla colazione di sabato 18
agosto.

Colazione a buffet.

Ricca cena (acqua, caffè, vino
e liquori prodotti da Montevaso
inclusi).

E' prevista una cena-evento con
prodotti tipici della terra toscana.

Vi proporremo speciali escursioni
ed esperienze nei luoghi magici
della zona.

- 7 sessioni di Biodanza®
- Meditazione al mattino

Tutto a soli 540€

per prenotazioni entro
il 31 maggio 2018.

Successivamente il costo sarà di
590€.

Acconto di 150€ per confermare
la prenotazione.

“La cosa più grande che tu possa imparare è amare e lasciarti amare!” (dal film *Moulin Rouge*)

Una bottiglia nel mare,
un messaggio in attesa di essere ritrovato,
nuovi amici felici di vivere insieme momenti speciali,
per riscoprire il sapore dell'Amore!

Con proposte ed esercizi che combinano in modo
sensibile musica, movimento ed emozione,
Biodanza® ci condurrà a dare valore a noi
stessi, ad aprirci agli altri e a scegliere il
sentiero che porta verso il nostro benessere
più autentico.

...LASCIATI
AMARE!

**DAL 11 AL 18
AGOSTO 2018**

La quota di partecipazione per
persona comprende:
tutte le attività, il vitto e l'alloggio
in stanze singole, doppie o
multiple con bagni in comune.
L'assegnazione delle camere
avverrà in ordine di prenotazione.



La buona cucina toscana soddisferà il palato di tutti, rispettando le esigenze anche di chi ha sposato la scelta vegetariana.

